

第4回

# 世界腎臓デー 松江市民公開講座

参加費  
無料

～腎臓を大切に～

慢性腎臓病(CKD)は、国内に1300万人以上存在しており、国民の8人に1人がCKDとされています。慢性腎臓病(CKD)の進行には誤った生活習慣が強く関係しています。市民公開講座では、慢性腎臓病(CKD)と上手に付き合っていくための日常生活のポイントをわかりやすくお話しします。少しでも興味を持たれた方、生活習慣が心配な方など、ご家族・ご友人お誘いあわせの上、多数ご参加ください。  
松江市は公開講座・特定健診で慢性腎臓病(CKD)の予防と治療に取り組んでいます。

日時

平成29年 2月26日

午後13:30～15:35(開場/午後13:00)

場所

松江テルサ 1階「テルサホール」

松江市朝日町478-18 TEL (0852) 31-5550

総合司会 島根県松江保健所 所長 平賀 瑞雄先生

ス  
ケ  
ジ  
ュ  
ー  
ル

【13時30分～13時40分】

オープニング 『健診から分かる腎臓の健康状態』

松江市保健センター 小川 理恵 保健師



【13時40分～14時10分】

演題1 『CKDは生活習慣病です』

松江赤十字病院 膠原病・腎臓内科 部長 漆谷 義徳 先生



【14時10分～14時40分】

演題2 『知ってください！糖尿病、守りましょう！あなたの腎臓』

松江赤十字病院 糖尿病・内分泌内科 副部長 山本 公美 先生



【14時50分～15時20分】

～休憩(10分)～

演題3 『減塩でおいしい食事の工夫』

松江市立病院 栄養管理部 管理栄養士 田口 遥香 先生



「質疑応答」

会場にて皆様からのご質問にお答えします～腎臓病・糖尿病・食事、何でも構いません～

【共催】島根県慢性腎臓病対策協議会・松江地域糖尿病対策会議・中外製薬株式会社

【後援】島根県医師会・松江市医師会・島根県歯科医師会・松江市薬剤師会・島根県松江保健所・島根県糖尿病協会・松江市・島根県糖尿病療養指導士の会・全国健康保険協会島根支部・NPO法人島根糖尿病療養支援機構・NPO法人腎臓サポート協会