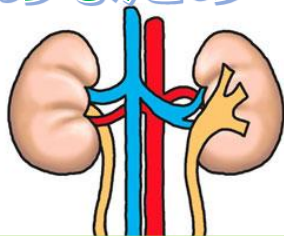


あなたの

腎臓

大丈夫？



成人の **8人に1人**は
CKD (慢性腎臓病) です

新しい国民病とも言われるCKD (慢性腎臓病) とは、生活習慣病が深く関係し、初期の自覚症状が、ほとんどないため放置されやすく、心筋梗塞や脳卒中のリスクを高めます。放置すると人工透析や腎臓移植が必要となる重大な疾患です。正しい知識を身につけて、早期発見と予防を心がけましょう！



こんな方は要注意！

糖尿病

高血圧

喫煙

メタボ

たんぱく尿

2017年

3月12日

10:00~17:00

参加
無料

イオンモール和歌山 1F ヒルズコート

市民
セミナー

午前の部 11:00~12:00
午後の部 14:00~15:00

司会 赤松 由美子さん

慢性腎臓病 (CKD) のおはなし

1. 慢性腎臓病ってなあに？

講師 大谷 晴久 先生

医療法人博文会 紀泉KDクリニック 院長

2. 早期発見のためには？

講師 児玉 直也 先生

医療法人博文会 児玉病院 副理事長

3. 腎臓を守るためには？

講師 東 義人 先生

日本赤十字社和歌山医療センター
腎臓内科部 部長



健康・栄養・お薬 相談コーナー

医療従事者による相談を行います。
気軽に相談できます

血圧・血管年齢・筋肉量測定 コーナー

あなたの血圧や血管年齢ご存知ですか？
尿試験紙の配布も行います
ご自宅で簡単な腎臓病の検査もできます

味覚(塩分)チェック コーナー

あなたの塩分の感じ方をチェックしませんか？
濃い味が好きな方は黄色信号ですよ

展示&ミニレクチャー コーナー

腎臓病に関する情報がたくさんあります

キッズコーナー

お子様が楽しめる模擬職業体験 (お医者さん)
記念撮影もできるよ☆

