

健康フェスタ2018

腎臓を大切に!!!

皆さんは、日本人の8人に1人が慢性腎臓病にかかっていることを知っていますか。慢性腎臓病の発症には、糖尿病・高血圧・メタボリックシンドロームなどの生活習慣病が強く関係しており、誰もがかかる可能性があります。

初期段階の慢性腎臓病は自覚症状がほとんどないため、定期的に健康診断を受診することで、自分の状態を把握し、適切な予防・治療を行うことが大切です。

1階

セントラルコート

ブース内容

ロコモチェック・足指筋力測定等の各種健康測定

ミニステージ

腎臓病〇×クイズ
ぐんまちゃんと写真撮影
健康体操・ロコモ予防体操の体験



参加無料

2018年
3月3日(土)

健康フェスタ2018では、無料で受けられる各種健康測定の体験コーナーやクイズ、健康相談・お薬相談やグッズプレゼントなど、どなたでも楽しめるブースが登場します。ご家族、お友達、みなさんで、お気軽においでください。

2階

イオンホール

ブース内容

腎臓病に関するeラーニングの体験、お薬相談・栄養相談・運動相談・健康相談など

イオンモール高崎 10:00 ~ 15:30



詳しくは裏面をご覧ください。

- 主催** 群馬県、群馬県慢性腎臓病対策推進協議会(群馬県医師会、群馬県薬剤師会、群馬県看護協会、群馬県栄養士会、群馬大学医学部附属病院腎臓リウマチ内科、東日本腎不全研究会、医療法人社団日高会日高病院、群馬県腎臓病患者連絡協議会)、イオン高崎店
- 後援** 群馬県歯科医師会、日本慢性腎臓病対策協議会、公益財団法人日本腎臓財団、日本健康運動指導士会群馬県支部、上毛新聞社
- 特別協力** イオンモール高崎、全国健康保険協会群馬支部、群馬ヤクルト販売(株)、日本生命保険相互会社群馬支社、大塚製薬(株)大宮支店高崎出張所(株)クスリのマルエ

各ブースの出展内容

申込み不要
測定・グッズの
配布は先着順です!!

1階 セントラルコート

団体	内容
群馬県医師会	・ロコモチェック ・グッズの配布
群馬県薬剤師会	・血管年齢測定・ストレスチェック・お薬相談 ・啓発チラシ、グッズの配布
群馬県看護協会	・血圧測定・足指筋力測定・健康相談・グッズの配布
全国健康保険協会群馬支部	・塩味チェック
群馬ヤクルト販売(株)	・食事クイズ・体の働きクイズ・飲料の配布
大塚製薬(株)高崎出張所	・ポカリスエットゼリーの試食&水分補給チラシの配布 (食事摂取制限における脱水対策)
群馬県保健予防課	・総合案内

2階 イオンホール

団体	内容
群馬県栄養士会	・栄養指導・栄養相談・生活指導・グッズの配布
東日本腎不全研究会	・腎臓病に関するeラーニングの体験 ・健康相談、血圧測定 ・リーフレット、ポケットティッシュの配布
日高病院腎臓病教室	・よろず健康相談(医師・看護師・薬剤師・栄養士・医療相談員) ・血糖測定・塩分クイズ・減塩食品プレゼント
群馬県腎臓病患者連絡協議会	・「臓器提供意思表示」に関する説明 ・啓発リーフレット、ポケットティッシュ、風船等のグッズの配布
(株)クスリのマルエ (マルエドラッグ・マルエ薬局)	・健骨度測定 ・健康・栄養相談(薬剤師・管理栄養士)
日本生命保険相互会社群馬支社	・「がん読本」の配布
日本健康運動指導士会群馬県支部	・運動ミニ講座・運動テキストの配布、グッズの配布
群馬県保健予防課	・総合案内・アンケート ・ぐんまちゃんグッズプレゼント

2階イオンホールでアンケートに御協力いただいた皆さんに、

先着で

オリジナル

ぐんまちゃんグッズをプレゼント!

