

あなたの

# 腎臓

じんぞう

## は大丈夫ですか？

慢性腎臓病

# CKD

～まさか私が?! 生活習慣病の方は要注意です!～

新しい国民病とも言われるCKD(慢性腎臓病)。生活習慣病が深く関係し、初期の自覚症状がほとんどないために放置されやすい疾患です。心筋梗塞や脳卒中のリスクを高め、放っておくと人工透析や腎臓移植が必要となる可能性があります。正しい知識を身につけて、予防と早期発見を心がけましょう!



参加無料

2018年 **3月11日** 日

**13:00～15:00** 要申込

先着 **500人** 締切 **3月9日(金)**

会場 **奈良春日野国際フォーラム**  
薨～I・RA・KA～「能楽ホール」  
奈良市春日野町101 ☎0742-27-2630



**交通アクセス** ※公共交通機関または近隣の有料パーキングをご利用ください  
徒歩: 近鉄奈良駅より東へ徒歩20分  
バス: JR奈良駅(2番のりば)・近鉄奈良駅(1番のりば)より「春日大社本殿」行き「奈良春日野国際フォーラム薨前」下車すぐ  
又は、市内循環バス「東大寺大仏殿・春日大社前」下車、徒歩約3分

### 講座内容

総合司会 **奈良県立医科大学 地域医療学講座 教授 赤井 靖宏** 先生

13:10～13:40 **講演 1**  
演者 **山口 千影** 先生  
奈良県立医科大学附属病院 栄養管理部 係長

**減塩、できてますか？**

13:40～14:30 **講演 2**  
演者 **山内 淳** 先生  
大阪労災病院 副院長・内科部長

**ストップ! 慢性腎臓病 (CKD)**  
一腎臓をまもって健康に長生き一

14:30～15:00 **進行** **鮫島 謙一** 先生  
(奈良県立医科大学 腎臓内科学講座 助教)

**Q&A コーナー**  
パネリスト **山内 淳** 先生、**山口 千影** 先生、**原田 幸児** 先生  
(西奈良中央病院 腎臓・糖尿病内科)

### お申込み方法・お問い合わせ

参加希望の方は事前に、メールまたはFAXか電話でご応募ください

- ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④E-mail
- ⑤参加希望人数 を明記の上、右記の宛先へ

\*お申し込みにあたり収集した個人情報は、本講座に関する連絡のみに使用いたします。

メール **ynl@kcn.ne.jp**

FAX **0742-27-7413**

電話 **0742-27-7441**

(読売奈良ライフ/受付時間 平日 9:00～18:00)

当日は、会終了後に  
医師・看護師・栄養士・薬剤師による  
**無料健康相談**  
(15:00～16:00)  
があります

